แบบฟอร์มใบงาน (Worksheet): จาก” ความปวดหัว” หน้างาน สู่โจทย์วิจัย R2R ที่เป๊ะและปัง !

ชื่อ-นามสกุล: .....
ตำแหน่ง/พื้นที่: .....
คำแนะนำ: ขอให้ซื่อสัตย์กับความรู้สึกตัวเอง เขียนปัญหาที่เจอจริงๆ จากหน้างาน ไม่ต้องใช้ภาษาทางการทางการเกินไปในตอนเริ่มต้น

Step 1: ค้นหา "ปัญหา" (Pain Point Identification)

ลองนึกถึงการทำงานในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา งานอะไรที่คุณต้องถอนหายใจบ่อยที่สุด หรือปัญหาอะไรของเกษตรกรที่วนลูปกลับมาหาคุณซ้ำแล้วซ้ำเล่า?

1. ปัญหาที่ 1: .....
2. ปัญหาที่ 2: .....
3. ปัญหาที่ 3: .....

เลือกปัญหาที่ "ทำง่าย + ผลกระทบสูง" (Quick Win) มา 1 เรื่อง เพื่อไปต่อใน Step 2:

ปัญหาที่ฉันเลือกคือ: .....

Step 2: ขุดคุ้ย "รากเหง้า" ด้วยเทคนิค 5 Whys (Root Cause Analysis)

นำปัญหาที่เลือกจาก Step 1 (อาการที่เห็น) มาตั้งเป็นคำถามว่า "ทำไม?" ลึกลงไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะเจอสาเหตุที่แท้จริงที่คุณสามารถเข้าไปแก้ไขได้

- **อาการที่เห็นหน้างาน:** (เช่น เกษตรกรใช้ปุ๋ยเคมีมากเกินไป)

.....

- **ทำไมที่ 1:** (เพราะอะไรถึงเกิดอาการข้างต้น?)

.....

- **ทำไมที่ 2:** (เพราะอะไรถึงเกิดข้อ 1?)

.....

- **ทำไมที่ 3:** (เพราะอะไรถึงเกิดข้อ 2?)

.....

- **ทำไมที่ 4 / 5 (รากเหง้าของปัญหา):** (จุดที่เราสามารถนำนวัตกรรมหรือวิธีการใหม่ๆ เข้าไปช่วยได้)

.....

Step 3: สแกนโจทย์ด้วยด่านอรหันต์ FINER

จากรากเหง้าปัญหาใน Step 2 ให้ลองคิด "วิธีการแก้ปัญหา (Intervention)" แล้วนำมาเช็คลิสต์ว่าผ่านเกณฑ์ FINER หรือไม่

วิธีการแก้ปัญหาที่ฉันคิดไว้คือ: .....

เกณฑ์ประเมิน (FINER)	ผ่าน (Yes)	ไม่ผ่าน (No)	หมายเหตุ / วิธีปรับปรุง
F - Feasible (ทำได้จริง): มีเวลาทำ ไม่กระทบงานหลัก ไม่ใช้งบเกินตัว	[ ]	[ ]	.....
I - Interesting (น่าสนใจ): ทำแล้วช่วยลดภาระงานเราได้จริง (ไม่ฝืนทำ)	[ ]	[ ]	.....
N - Novel (ใหม่): เป็นวิธีใหม่สำหรับตำบล/พื้นที่ของเรา	[ ]	[ ]	.....
E - Ethical (ปลอดภัย): ไม่ทำให้เกษตรกรเสี่ยงขาดทุน/ไม่กวนเวลา	[ ]	[ ]	.....
R - Relevant (ตรงเป้า): ตรงกับ KPI หรือนโยบายของกรมฯ	[ ]	[ ]	.....

*(**ข้อควรระวัง:** หากมีช่อง "ไม่ผ่าน" ให้ลองปรับลดสเกลงานให้เล็กลง หรือเปลี่ยนวิธีแก้ปัญหาใหม่)*

Step 4: ประกอบร่างโจทย์วิจัยด้วย PICO Framework

นำข้อมูลที่กรองแล้วมาจัดเรียงตามโครงสร้าง เพื่อให้ได้ตัวแปรที่ชัดเจนในการทำวิจัย

- **P (Population / Problem) กลุ่มเป้าหมายคือใคร?:**

(ระบุให้แคบและเฉพาะเจาะจง เช่น กลุ่มเกษตรกรแปลงใหญ่ข้าว ตำบล ข.)

☞ ....

- **I (Intervention) เครื่องมือ/นวัตกรรม/วิธีการใหม่ที่จะใช้คืออะไร?:**

(เช่น ตารางเทียบสีใบพืชอย่างง่าย, การใช้ LINE Official Account)

☞ ....

- **O (Outcome) ผลลัพธ์ที่คาดหวังหรือตัวชี้วัดความสำเร็จคืออะไร?:**

(เช่น การลดปริมาณการใช้ปุ๋ยเคมี, การลดระยะเวลาติดตามงาน)

☞ ....

✨ **Step 5: เขียนโจทย์วิจัยฉบับสมบูรณ์ (The Final Sentence Builder)**

นำ P, I และ O จาก Step 4 มาเติมลงในสมการด้านล่างให้เป็นประโยคที่สละสลวย (ควรขึ้นต้นด้วยคำนาม)

สูตรสำเร็จ:

"ผลของการใช้ [I] ต่อ [O] ในกลุ่ม [P]"

หรือ

"การพัฒนารูปแบบ [I] เพื่อ [O] ของ [P]"

📌 **โจทย์วิจัย R2R ของฉันคือ:**

.....

.....